

# Título:

Construyendo la felicidad. Ser feliz con virtudes

# Autor:

Ana Jimena Casillas Castañeda

---

## Presentación

### I. ¿Quién es el hombre?

### II. El hábito y la felicidad

1. Anatomía del hábito
2. ¿Qué se ha dicho acerca de la virtud?
3. La importancia de los amigos
4. Justo medio: la virtud
5. Educar virtudes
6. Libertad y virtud

### III. Elementos de la virtud

1. Los vicios
2. La virtud como expresión de amor

### IV. Las virtudes cardinales

1. La educación de las virtudes morales

### V. La prudencia

1. El arte de vivir la prudencia: madurez
2. ¿Cómo vive el prudente?

### VI. La justicia

1. Lo que hace una persona justa
2. ¿Cómo vive el justo?

## VII. La fortaleza

1. Vivir la fortaleza: resistir y acometer
2. Cómo actúa el fuerte
3. ¿Cómo vive el fuerte?

## VIII. La templanza

1. Vivir la templanza: autocontrol
2. Cómo actúa el templado
3. ¿Cómo vive el templado?

## IX. Ser feliz viviendo las virtudes

1. ¿Es posible tener todas las virtudes?

## Referencias